



# KICK IT UP

36 Temps, 2 murs

Chorégraphe: Lisa Bodnar

Musique: **Kick The Dust Up** by Luke Bryan

Niveau: intermédiaire

Traduction: Lily Le Vallois

Intro 32

## **TOE OUT, IN, KNEE UP AND DOWNS, STOMP OUTS, WALK TOES IN**

1&2& Pointe PD à D, touch à côté PG, hitch PD, PD à côté PG

3&4& Pointe PG à G, touch à côté PD, hitch PG, PG à côté PD

5-6 Stomp PD à D, stomp PG à G

7&8 Swivel pointes, talons, pointes vers l'intérieur

## **SAILOR STEPS, STOMP, HITCH WITH ¼ TURN, SHUFFLE STEP**

1&2 Sailor step D

3&4 Sailor step G

5-6 Stomp up D (PDC sur PG), hitch D 1/4 de tour à D (3:00)

7&8 Triple avant D (DGD)

## **SCUFF/KICK WITH ½ TURN, SHUFFLE STEP, HEEL, HEEL, HEEL SWIVELS WITH ¼ TURN**

1-2 Scuff PG, ½ tour à G avec hook G (9:00)

3&4 Triple avant G (GDG)

5&6 Talon D, PD à côté PG, talon G

7&8 Swivel les talons vers la G, swivel les talons vers la D, swivel ¼ de tour à D (12:00)

*(à la fin de ce mouvement mettre le PDC sur PG)*

## **PADDLE TURN ½ TURN, STEP SLIDES BACK**

&1 Hitch PD, pointer PD à D en faisant 1/8 de tour à G

&2 Hitch PD, pointer PD à D en faisant 1/8 de tour à G

&3 Hitch PD, pointer PD à D en faisant 1/8 de tour à G

&4 Hitch PD, pointer PD à D en faisant 1/8 de tour à G (6:00)

& Hitch PD

5-6 Grand pas PD diagonale arrière D, touch PG à côté PD

7-8 Grand pas PG diagonale arrière G, touch PD à côté PG

## **STEP/STOMP-TOUCHES DOUBLE TIME**

1& Stomp PD diagonale avant D, stomp up PG à côté PD (PDC sur PD)

2& Stomp PG diagonale avant G, stomp up PD à côté PG (PDC sur PG)

3& Stomp PD diagonale avant D, stomp up PG à côté PD (PDC sur PD)

4& Stomp PG diagonale avant G, stomp up PD à côté PG (PDC sur PG)

PD : pied droit

PG : pied gauche

PDC : poids du corps

<http://www.cowboy-hat-dancers.com>